

Koruyucu Kardiyoloji

*Kardiyovasküler Hastalık
Korunma ve Tedavisi
İle İlgili Yaklaşımlar*

İKİNCİ BASKI

Editör

JoAnne Micale Foody, MD



 HUMANA PRESS

HUMANA PRESS
TOTOWA, NEW JERSEY
© HUMANA PRESS, INC.,
999 Riverview Drive, Suite, 208
Totowa, New Jersey 07512

www.humanapress.com

Tüm hakları saklıdır. Bu kitabın hiç bir kısmı yayıncının yazılı izni olmadan herhangi bir şekilde veya elektronik, mekanik, fotokopileme, mikrofilme alma, kaydetme veya benzeri yollarla çoğaltılamaz, bir düzeltme sisteminde saklanamaz veya aktarılamaz.

Bu kitapta ifade edilen görüşler ve içerik sadece, çalışmalarını yaratma ve yayınlama çabası içinde olan yazarların ve editörlerin çalışmasıdır. Yayıncı, editörler ve yazarlar bu kitaptaki hiçbir hatadan veya ihmalden veya kitapta yer alan yorum ve bilgilerin yanlış yorumlanmasından doğabilecek sonuçlardan sorumlu değildir ve kitabın içeriği ile ilgili olarak açık veya gizli herhangi bir garantide bulunmamaktadırlar.

Yayımlanan bilginin doğruluğunu sağlamak ve genel olarak kabul edilen pratik uygulamaları açıklamak için yayıncı, editörler ve yazarlar tarafından tam bir titizlik gösterilmiştir. Burada katkıda bulunan kişiler, bu metinde belirtilen ilaç seçimlerinin ve dozlarının geçerli ve yayımlanma tarihinde genel olarak kabul edilen standartlara uygun olduğundan emin olmak için gerekli kontrolleri yapmışlardır. Bununla beraber, ilaç tedavisi ve reaksiyonlarıyla ilgili olarak yeni araştırmalar, hükümet yönetmeliklerinde değişiklikler ve klinik tecrübelerden kaynaklanan bilgiler sürekli bir şekilde değiştiği için okuyucunun, her bir ilaç için üreticisi tarafından sunulan ürün bilgisini dozlardaki herhangi bir değişiklik ve ek uyarılar ve kontrendikasyonlar için kontrol etmesi önerilmektedir. Burada önerilen ilaç yeni veya çok seyrek olarak kullanılan bir ilaç olduğunda bu durum çok büyük bir önem taşımaktadır. Bireysel olarak hastalar için dozları ve tedavi stratejilerini belirlemek tedaviyi uygulayan hekimin sorumluluğudur. Ayrıca, klinik pratikte kullanılan her ilacın veya aletin Gıda ve İlaç Dairesi durumunu belirlemek de sağlık çalışanının sorumluluğudur. Yayıncı, editörler ve yazarlar bu kitaptaki hiçbir hatadan veya ihmalden veya kitapta yer alan yorum ve bilgilerin yanlış yorumlanmasından doğabilecek sonuçlardan sorumlu değildir ve kitabın içeriği ile ilgili olarak açık veya gizli herhangi bir garantide bulunmamaktadırlar.

Üretim editörü: Melissa Caravella

Kapak Tasarımı: Patricia F.Cleary

Kapak Resmi: Bölüm 1'de şekil 2'den itibaren, "Stabil olmayan plak: Anlamı ve korunma için fırsatlar". JoAnne Micala Foody ve Steven E.Nissen

Ek kopyalar, kitlesel alım ücretleri ve/veya diğer Humana yayımları hakkında ek bilgi için yukarıdaki adreslerde veya şu telefon numaralarından Humana ile temasa geçin: 973-256-1699, Faks: 973-256-8341. Email: orders@humanapr.com veya websitemizi ziyaret edin: www.humanapress.com

Fotokopi Yetkilendirme Politikası

Dahili veya kişisel kullanım için veya bilimsel müşterilerin dahili veya kişisel kullanımları için fotokopi izni, 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923 adresinde bulunan Telif Hakkı İzin Merkezine 30.00 \$'lık temel ücretin ödenmesi şartıyla Humana Press Inc. tarafından kabul edilmektedir. CCC'den fotokopi ruhsatı almış olan organizasyonlar için, ayrı bir ödeme sistemi düzenlenmiştir ve bu sistem Humana tarafından kabul edilmektedir. İşlem Bildirim Servisinin kullanıcıları için ücret kodu: [1-58829-521-4/96 \$30.00]'dır.

Türkiye'de basılmıştır .
Sigma Publishing, 2007

eISBN 1-59745-096-0

Yayında Kataloqlama Kongre Kitaplığı Verileri

Kardiyovasküler Hastalık Korunma ve Tedavisi İle İlgili Anlayışlar. Editör JoAnne Micala Foody, MD

--- ikinci baskı

p. ; cm. --- (Güncel Kardiyoloji)

Bibliyografik referansları ve indeksleri kapsamaktadır.

ISBN 1-58829-521-4

1. Koroner kalp hastalığı – korunma. 2. Koroner kalp hastalığı --- risk faktörleri. 3. Koroner kalp hastalığı --- fizyopatoloji. I.Foody Joanne Micala, II.Seri: Çağdaş Kardiyoloji (Totowa N.J.: Numaralandırılmamış).

[DNLM: 1. Koroner ateroskleroz – tedavi. Koroner ateroskleroz – korunma ve kontrol. 3. Koroner ateroskleroz – fizyopatoloji. 4. Risk faktörleri WG 300 P9457 2006]

RC685, C6P675 2006

616.1'23--dc22

2005033068

KORUYUCU KARDİYOLOJİ

*Kardiyovasküler Hastalık Korunma
ve Tedavisi ile İlgili Yaklaşımlar*

İkinci baskı

Türkçe Editörü

Prof.Dr. Barış İlerigelen

*İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
Kardiyoloji Anabilim Dalı*

Çevirmen

Eren Kutlu

Tıbbi Biyolog

 **HUMANA PRESS**
TOTOWA, NEW JERSEY

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	vii
Çeviri Editörünün Önsözü.....	ix
Katkıda Bulunanlar.....	xi

BÖLÜM I KORONER ARTER HASTALIĞI FİZYOPATOLOJİSİNDE YENİ BAKIŞ AÇISI

- 1 Stabil Olmayan Plak: *Korunma Açısından Anlamlar ve Fırsatlar*..... 3
JoAnne Micale Foody ve Steven E.Nissen
- 2 Endotel Fonksiyonu ve Korunma Açısından Anlayışlar..... 19
Eric H.Lieberman, Margarita R.Garces ve Fransisco Lopez-Jimenez
- 3 Koroner Arter Hastalığında İnflamasyon ve Enfeksiyon.....29
Michael A.Lauer

BÖLÜM II KORONER ARTER HASTALIĞINDA RİSK FAKTÖRLERİ VE YÖNETİMLERİ

- 4 Düşük Yoğunluklu Lipoprotein Kolesterolü ve Koroner Arter Hastalığı:
Klinik Kanıtlar ve Klinik Anlamlar.....49
JoAnne Micale Foody
- 5 Yüksek Yoğunluklu Lipoprotein Kolesterolü, Trigliseridler ve Koroner
Arter Hastalığı: *Klinik Kanıtlar ve Klinik Anlamlar*..... 81
JoAnne Micale Foody
- 6 Hipertansiyon Yönetimi: *JNC 7'nin Anlamları*..... 93
Gregory M.Singer ve John F.Setaro
- 7 Diabetes Mellitus, Hiperinsülinemi ve Koroner Arter Hastalığı.....113
Byron J.Hoogwerf
- 8 Koroner Arter Hastalığının Önlenmesinde Egzersiz.....145
Gordon G.Blackburn
- 9 Obezite ve Koroner Arter Hastalığı: *Anlamlar ve Girişimler*.....161
Kristine Napier
- 10 Kardiyovasküler Bir Risk Faktörü Olarak Tütün.....179
Robyn Bergman Buchsbaum ve Jeffrey Craig Buchsbaum
- 11 Kardiyovasküler Hastalık İçin Zihinsel Stresin Anlamları.....197
Brendon L.Graeber, Aaron Soufer, Matthew M.Burg ve Robert S.Soufer
- 12 Kadınlar ve Koroner Hastalık.....217
JoAnne Micale Foody

BÖLÜM III KORUNMA STRATEJİLERİ

13	Subklinik Ateroskleroz	239
	<i>Rahman Shah ve JoAnne Micala Foody</i>	
14	Egzersiz Testi ve Risk Değerlendirmesi.....	265
	<i>Cristopher R.Cole ve Michael S.Lauer</i>	
15	Koroner Arter Hastalığı Komplikasyonlarının Önlenmesinde Aspirin ve Antitrombosit Ajanlar.....	285
	<i>Andrew I.MacKinnon, Scott A.Moore ve Steven R.Steinhubl</i>	
16	Kardiyovasküler Tıp Farmakoekonomisi	309
	<i>Melanie Oates, William F.McGhan ve Ron Corey</i>	
17	Koruyucu Kardiyovasküler Bakımın Sunulması İçin Yenilikçi Modeller.....	325
	<i>Joseph P.Frolkis</i>	
	İndeks.....	339