



ATEROSKLEROZ EL KİTABI

Editörler

Prof. Dr. Uğur Görpe • Prof. Dr. Barış İlerigelen



ATEROSKLEROZ DERNEĞİ YAYINLARI

1

Ateroskleroz Derneği Yayınları

Yayın No: **1**

Ateroskleroz El Kitabı

Editörler • Prof. Dr. Uğur Görpe, Prof. Dr. Barış İlerigelen

Ateroskleroz Yönetim Kurulu

Başkan	Barış İlerigelen
Başkan Yardımcısı	Yağız Üresin
Genel Sekreter	Gülay Hergenç
Genel Sekreter Yardımcısı	Hasan Tüzün • Uğur Görpe
Sayman	Sacit Karamürsel
Veznedar	Birsen İnce
Üye	Aytekin Oğuz



Ahmet Vefik Pařa Cad, No: 38
PK: 34280 Çapa / İstanbul
Tel: 0 (212) 234 34 50 Faks: 0 (212) 588 15 00
e-mail: ateroskleroz@hotmail.com

ISBN • 975-8371-28-2

Birinci Basım • Ocak 2002 / İstanbul

Baskı Öncesi Hazırlık • Deomed Medikal Yayıncılık
Acıbadem Cad. İsmail Hakkı Bey Sok. Pehlivan İş Merkezi
No: 7 Kat: 1 81010 Kadıköy-İstanbul
Tel: (0216) 414 83 43 Pbx Faks: (0216) 414 83 42
<http://www.deomed.com>
e-posta: medya@deomed.com

Baskı ve Cilt • Form Reklam Hizmetleri
Tel: (0212) 512 01 67

3 0 0 0 adet basılmıştır.



ÖNSÖZ

Bilindiği gibi, refah düzeyinin artmasıyla birlikte bulaşıcı olmayan kronik hastalıklar sağlık sorunu olarak ön plana çıkmıştır. Bunların içerisinde topluma maddi ve manevi olarak getirdiği yükten dolayı aterosklerozun özel ve merkezi bir konumu vardır. Temel ve kökten bir tedavisi olmayan ve vücudun her organını etkileyebilen aterosklerozdan korunma öncelikli önem taşır. Aterosklerozun korunma ve tedavisinde multidisipliner bir yaklaşıma gereksinim vardır. Ateroskleroz Derneği, sekiz ayrı branştan (Fizyoloji, Biyokimya, Farmakoloji, İç Hastalıkları, Endokrinoloji-Metabolizma, Kardiyoloji, Göğüs Kalp Damar Cerrahisi ve Nöroloji) öğretim üyesinin, üç yıl önce oluşturduğu Ateroskleroz Eğitim ve Araştırma Grubunun devamıdır.

Ateroskleroz Derneğinin bu ilk yayını, Ateroskleroz Eğitim ve Araştırma Grubu olarak başladığımız ve 2001 yılından itibaren Ateroskleroz Derneği adı altında İstanbul'da, Denizli'de, Mersin'de, Trabzon'da ve İzmir'de gerçekleştirdiğimiz, ikişer gün süren ve her birine 70-100 civarında hekimin katıldığı altı eğitim toplantısında ele alınan konuların özeti niteliğindedir. Ateroskleroz konusundaki bilgilerin hızla yenilenmesi bizlerin de yazı metinlerimizde defalarca değişiklik ve düzeltme yapmamıza neden olmuştur. Ancak yinede bazı eksiklerin ve hataların olduğunun bilincindeyiz.

Gerçekleştirdiğimiz tüm bilimsel toplantılarda ve bu kitabın basımında destek olan Novartis İlaç Sektörü'ne teşekkür ederiz.

Okuyucularımıza yararlı olmasını dileriz.

Prof. Dr. Uğur GÖRPE

Prof. Dr. Barış İLERİGELEN



İÇİNDEKİLER

ATEROSKLEROZUN FİZYOPATOLOJİSİ <i>Prof. Dr. Sacit Karamürsel</i>	5
ATEROSKLEROZA BİYOKİMYASAL YAKLAŞIM VE KAN YAĞLARI <i>Doç. Dr. Güllay Hergenç</i>	15
DİSLİPİDEMİLERİN FARMAKOLOJİK TEDAVİSİ <i>Doç. Dr. Yağız Üresin</i>	37
HİPERTANSİYON VE ATEROSKLEROZ <i>Prof. Dr. Aytekin Oğuz</i>	55
DİABET VE ATEROSKLEROZ <i>Prof. Dr. Uğur Görpe</i>	69
YAŞAM BİÇİMİ DEĞİŞİKLİĞİ <i>Prof. Dr. Uğur Görpe</i>	81
ATEROSKLEROZ VE KALP <i>Prof. Dr. Barış İlerigelen</i>	89
ATEROSKLEROZ VE PERİFERİK ARTER HASTALIĞI <i>Prof. Dr. Hasan Tüziin</i>	117
ATEROSKLEROZ VE BEYİN <i>Prof. Dr. Birsen İnce</i>	125